

1 ネットで頭部を包み込むようにしっかりとかぶります。



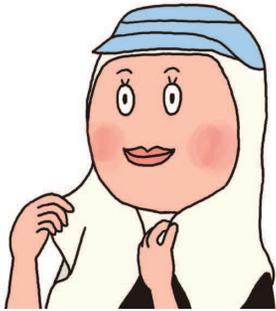
2 ネット下部にあるマジックテープをやや引きぎみにして留めます。



3 鏡を見ながらフードを正しい位置に整えます。



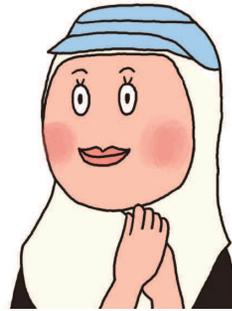
4 後頭部アジャスターをしっかりと留めます。※毎日調整してください。



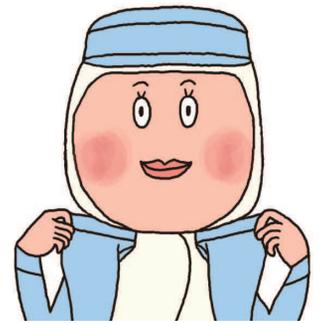
5 フード接顔部の位置を確認しながらケーブを引き寄せます。



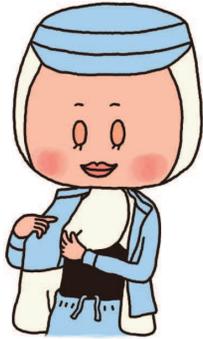
6 アゴの下に密着させるようにしてケーブ下前を引き上げます。



7 ケーブ上前を引き上げながらマジックテープをしっかりと留めます。



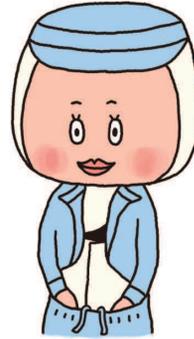
8 ケーブの上から上衣を着用し、はみ出さないように収納します。



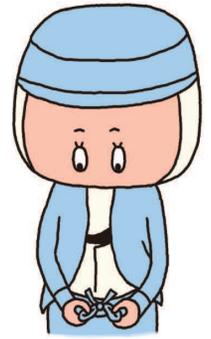
9 ケーブがずり上がってこないよう、広げるようにして整えます。



10 二重ウエストの前合わせを留めます。



11 二重ウエストをパンツの中に入れて入れます。



12 パンツの内側のウエスト紐をしっかりと結び、中にしまします。



13 上衣のファスナーをしっかりと閉めて、完成です!