

1



フードを裏返す

2



手を差しこみ
異物をチェック

3



手を差しこんだまま
額にフードを押し付ける

4



手は動かさず、
フードをかぶる

5



注意
額を押さえた手を
最後まで
動かさないでください

6



フードを引っ張り
顔を出す

7



注意
額を押さえた手を
最後まで
動かさないでください

8



鏡を見ながら整える

9



完成